Verbliste

|  |  |
| --- | --- |
|  | Kompetenzen bestehen aus Fähigkeiten, Kenntnissen und routinierten Aktivitäten. Es ist also nicht immer leicht von alltäglichen Aufgaben direkt auf eine Kompetenz zu schließen. Um diesen Beschreibungsprozess zu trainieren, beschäftige dich im Rahmen dieser Verbliste damit, was du gern tust und was du kannst. |
|  | Lies dir in Ruhe die Verben auf der nächsten Seite durch und denke dabei an typische Handlungen in deinem Alltag. Frage dich dabei: Was tust du gern in der Freizeit/im Job/im Studium? Was tust du gern in Bezug auf Menschen/Daten und Informationen? Was kannst du gut? Was fällt dir leicht? Markiere dann die Verben, die auf dich zutreffen. |
|  | TIPP: Wenn es dir schwerfällt Verben auszuwählen, nutze sie als Startpunkt, um konkrete Sätze dazu aufzuschreiben. Zum Beispiel: Ich lenke gerne Freunde von Sorgen ab. Ich helfe gerne beim Gestalten von Präsentationen. Ich ordne gerne Neuwaren in meinem Nebenjob. Ich kann Geschichte vermitteln. |

**Verbliste**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| abbauen  abschätzen  adressieren  analysieren  anbieten  anleiten  anpassen  anfertigen  anwerben  arbeiten  archivieren  argumentieren  arrangieren  aufbauen  aufnehmen  aufrechterhalten  aufstellen  aufwerten  ausbilden  ausdrücken  ausführen  ausstellen  auswählen  basteln  bauen  beaufsichtigen  bedienen  beeinflussen  befolgen  befragen  begeistern  behandeln  beherrschen etwas  bekommen  benutzen  beobachten  beraten  berechnen  bereitstellen  berichten  beseitigen  bestellen  bestimmen  betreiben  betreuen  beurteilen | bewahren  bewerten  beziehen  bilden  darstellen  definieren  delegieren  dokumentieren  dolmetschen  durchführen  durchsetzen  einfühlen  einführen  einkaufen  einleiten  einordnen  einrichten  einschätzen  eintragen  empfangen  empfehlen  entdecken  entscheiden  entwerfen  entwickeln  erfassen  erfinden  erhalten  erhöhen  erinnern  erkennen  erklären  erlangen  erledigen  erreichen  erschaffen  erstellen  erzählen  erzeugen  experimentieren  fahren  festlegen  feststellen  finanzieren  folgen  fördern | formen  formulieren  forschen  fotografieren  führen  geben  gestalten  gründen  handeln  helfen  herstellen  hervorbringen  identifizieren  illustrieren  improvisieren  informieren  initiieren  inspirieren  installieren  integrieren  interpretieren  interviewen  Inventarisieren  kalkulieren  klassifizieren  kombinieren  komponieren  kommunizieren  konstruieren  kontrollieren  konzipieren  koordinieren  korrigieren  kreieren  lehren  leisten  leiten  lernen  lesen  lösen  malen  managen  mitfühlen  mitteilen  modellieren  moderieren | motivieren  nachweisen  ordnen  organisieren  pflegen  planen  präparieren  präsentieren  problematisieren  produzieren  programmieren  projektieren  prüfen  publizieren  reagieren  realisieren  rechnen  reden  redigieren  reduzieren  rehabilitieren  reisen  reparieren  restaurieren  riskieren  sammeln  schlichten  schreiben  schützen  sezieren  singen  skizzieren  sortieren  spielen  sprechen  steuern  studieren  symbolisieren  systematisieren  teilen  testen  überprüfen  übersetzen  übertragen  überzeugen  unterhalten | unterrichten  untersuchen  verantworten  verarbeiten  verbessern  verfassen  vergleichen  verhandeln  verkaufen  vermehren  vermitteln  versammeln  versöhnen  verstehen  verteilen  vertreten  verwalten  verweisen  visualisieren  vorbereiten  vorstellen  vortragen  wahrnehmen  widerlegen  zeichnen  zeigen  zergliedern  zuhören  zurückholen  zusammenarbeiten  zusammenfassen  zusammenstellen |